

# かし和



2022年5月  
＜第35号＞  
柏市立柏病院  
[住所] 柏市布施1-3  
[電話] 04-7134-2000

## ナイチンゲール

コロナ感染が長引く中、看護や介護の大切さがクローズアップされています。一昨年はナイチンゲール生誕200年でした。そして、彼女の誕生日5月12日は国際看護師の日になっています。イギリス出身の彼女は、イギリス・フランス・オスマン帝国とロシアが戦ったクリミア戦争で活躍しました。それから、150年以上たち、同じクリミア半島・ウクライナが戦争の場となっています。

今、日本では病気やケガ、感染症の対応が医師や看護師の仕事になっており、戦争犠牲者の対応をせずすむことを只々祈るばかりです。



院長  
野坂 俊壽

## \* 新任医師紹介\* 【2022年4月1日付着任】

今年度より新しく着任した常勤医師をご紹介します。

それぞれの医師に、① 出身地 ② 出身大学 ③ 趣味・特技 ④ 子供の頃の夢 ⑤ 診療に心がけていること・大切に思っていることを聞いてみました。



### 織田 福一郎(おりた ふくいちろう) 【外科】



- ① 埼玉県 ② 奈良県立医科大学
- ③ サイクリング ④ パイロット
- ⑤ 患者さんに寄り添った医療を心掛けています

### 山本 祥馬(やまもと しょうま) 【外科】



- ① 京都府 ② 東京医科歯科大学
- ③ テニス ⑤ 患者さんに寄り添った医療を行えるように頑張ります

### 守屋 美知瑠(もりや みちる) 【整形外科】



- ① 東京都 ② 金沢大学
- ③ テニス、ゴルフ ④ パン屋、保育士
- ⑤ 一人一人の患者さんにとって最適な医療を提供できるよう頑張ります

### 水口 靖文(みずぐち やすふみ) 【内分泌代謝内科】



- ① 東京都 ② 東北大学
- ③ 旅行、科学 ④ 天文学者
- ⑤ 診療科内・病院内での良好な関係を築き、患者さんにも良好で最善な診療を心掛けたいです

### 田坂 有理(たさか ゆり) 【呼吸器内科】



- ① 東京都 ② 東京医科歯科大学
- ③ 読書 ④ 宇宙飛行士
- ⑤ 誠実で丁寧な診療を心掛けて参ります

### 波田 誠(はた まこと) 【呼吸器内科】



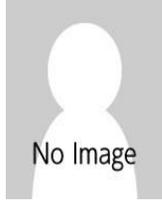
- ① 東京都 ② 東京医科歯科大学
- ③ 旅行 ④ 世界一周旅行
- ⑤ 丁寧でまっすぐな診療を心掛けます

### 磯崎 岳(いそざき たかし) 【消化器内科】



- ① 東京都 ② 三重大学
- ③ 食べ歩き ④ 焼き芋屋さん
- ⑤ 患者さんにとって最良な治療を行えるように頑張ります

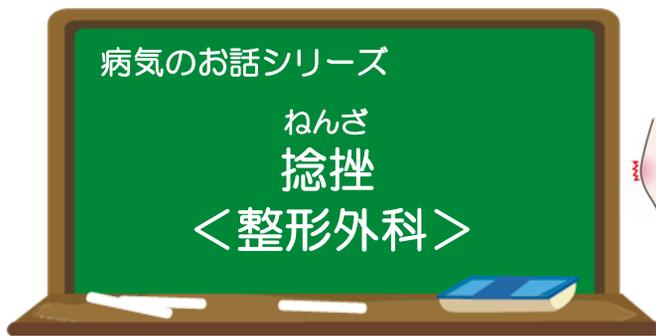
### 滕 云(とう うん) 【循環器内科】



- ① 中国 ② 東京医科歯科大学
- ③ 乗馬



新任医師紹介  
4面に続きます!



# それってホント!?



『足首を捻っちゃった!!』

「ああ、“捻挫”ね…**大した事ないよ!**」

整形外科 池川 直志先生監修

## 捻挫とは

関節に力が加わっておこるケガのうち、骨折や脱臼を除いたもの。

つまりX線（レントゲン）で異常がない関節のケガは捻挫という診断になります。

以上が一般的な“捻挫”に対する概念だと思います。ただ、上記には続きがあります。したがって捻挫とはX線でうつらない部分のケガです。

具体的には**靭帯（じんたい）や腱という軟部組織や、軟骨（骨の表面を覆う関節軟骨、関節に挟まっているクッションの半月板や関節唇といわれる部分）のケガ**です。

—日本整形外科学会ホームページより抜粋し、一部改変—

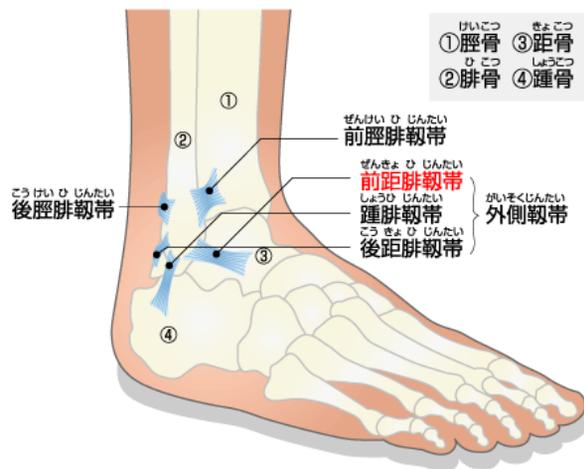
### 高頻度の“足関節捻挫”に対する程度分類

I度：靭帯（主に前距腓靭帯）が伸びる程度の損傷

II度：靭帯の一部が切れるもの

III度：靭帯が完全に断裂するもの

（III度では前距腓靭帯に加えて踵腓靭帯も断裂します）



多くの足関節捻挫の病態は  
足関節外側靭帯損傷です



「足首の捻挫」と言われるのと『足関節外側靭帯損傷』と言われるのとでは、印象がかなり変わるとは思います。いかがでしょうか!?

これらを踏まえて“足関節を捻挫”した際には、状態に応じてシーネ固定やギプス固定などの外固定も行い、適切なりハビリテーションを要する事があります。

一方で、、、小児の場合“剥離骨折”を起こしていることもあります。



“たかが捻挫”では済まない事も多いので、翌日になっても痛みが続く“捻挫”は、まずは近くの整形外科開業医さんを受診しましょう。



# \*新任医師紹介\*つづき

- ① 出身地 ② 出身大学 ③ 趣味・特技 ④ 子供の頃の夢  
⑤ 診療に心がけていること・大切に思っていること

## 高杉 祐生(たかすぎ ゆうき)【研修医1年】



- ①東京都②昭和大学  
③硬式テニス、スポーツ観戦  
④医師⑤初心を忘れずに、患者さんの心に寄り添った診療を心掛けていきます

## 木村 恵理(きむら えり)【研修医1年】



- ①東京都②山形大学  
③喫茶店巡り④国連職員  
⑤患者さんに寄り添った丁寧な診療を心掛けていきます

## 退任された先生方

戸田 晶子先生 (消化器内科)  
加藤 里奈先生 (呼吸器内科)  
新村 卓也先生 (呼吸器内科)  
後藤 健太郎先生 (循環器内科)  
村田 真麻先生 (内分泌代謝内科)

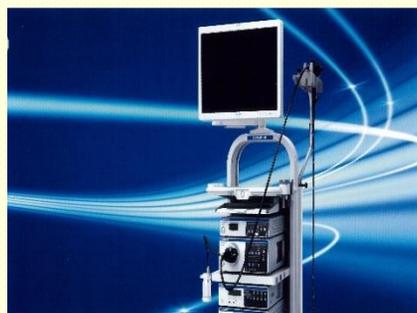
奥田 将史先生 (外科)  
田所 裕規先生 (外科)  
岩田 秀平先生 (整形外科)

ありがとうございました！！

## 人間ドックより ~今年度のご案内~

日帰り人間ドックのオプション項目に「大腸内視鏡」と「冠動脈CT」が加わりました。大腸内視鏡は大腸がんの発見に、冠動脈CTは狭心症や心筋梗塞の発見に有効です。現在、人間ドックの受診環境の見直しを行っています。お弁当、飲み物、ドック着がリニューアルしました。今後は、控室の環境整備を行い少しでも快適に過ごしていただけるよう整えてまいります。

詳細は健診センターへお問い合わせください。  
(パンフレットをご用意しております)



大腸内視鏡



冠動脈CT



有名料理店監修 お弁当

## 編集後記

随分と暖かく、日によっては蒸し暑さを感じる季節となりました。この季節になると、色々な味のかき氷が登場するので、今から食べに行けるのをとても楽しみにしています。暑さに負けず、楽しく過ごしていきたいですね。

薬剤科 谷川

